



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
39:54 min	Martin Mews	1958	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
57:05 min	Kay Voß	1957	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:33:11 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	12.04.2015	Husum
1:38:04 h	Ingo Böhm	1959	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:12:23 h	Manfred Peschel-Sielmann	1960	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt
3:47,39 h	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M55

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,66 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M55

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
29,56 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.